

Bibellesen Plan – ungeteilte Zweisamkeit

Montag

Bibelstelle: Lukas 10,38-42 - Maria und Marta

Erklärung: In dieser Geschichte besucht Jesus das Haus von Maria und Marta. Während Marta damit beschäftigt ist, für Jesus zu sorgen, setzt sich Maria zu seinen Füßen und hört ihm zu. Jesus lobt Maria dafür, dass sie die Zeit genommen hat, seine Gegenwart zu genießen.

Gedanken: Nimm dir bewusst Zeit, um in Gottes Gegenwart zu sein. Höre auf sein Wort und lass dich von ihm erfüllen.

Dienstag

Bibelstelle: Markus 6,31 - Die Jünger ziehen sich zurück

Erklärung: Nachdem die Jünger viel gearbeitet hatten, zog Jesus sie beiseite, um sich auszuruhen und Zeit mit ihnen zu verbringen. Er erkannte die Bedeutung von Ruhe und Gemeinschaft.

Gedanken: Plane bewusst Zeiten der Ruhe und Gemeinschaft ein. Verbringe Zeit mit Gott und anderen Menschen.

Mittwoch

Bibelstelle: Johannes 13,34-35 – Aufforderung zur Liebe

Erklärung: Der Text fordert uns auf, einander bedingungslos zu lieben, wie Jesus uns geliebt hat, um so als seine Jünger erkannt zu werden und die Botschaft des Evangeliums weiterzutragen.

Gedanken: Wie sieht das in deinem Umfeld aus? Wo investierst du in deine Beziehungen? Welche bräuchten mehr pflege?

Donnerstag

Bibelstelle: Lukas 5,16 - Jesus zieht sich zurück

Erklärung: Auch Jesus zog sich regelmässig zurück, um Zeit mit Gott zu verbringen. Diese Zeiten der Einsamkeit halfen ihm, gestärkt und erfrischt weiterzugehen.

Gedanken: Suche bewusst nach Momenten der Stille und Einsamkeit. Nutze diese Zeit zur Reflexion und geistlichen Erneuerung.

Freitag

Bibelstelle: Sprüchen 4,23 - Bewahre dein Herz

Erklärung: Die Bedeutung der persönlichen Reflexion wird betont, da es wichtig ist, regelmässig über die eigenen Gedanken, Gefühle und Handlungen nachzudenken.

Gedanken: Wir nehmen uns Zeit, um zu ruhen, zu reflektieren, was uns guttut und was nicht, was gesund ist und was nicht. Wir sind aufgefordert zu überlegen, wo unsere Schwächen liegen, die wir angehen wollen.

Samstag

Bibelstelle: Psalm 23,1-3 – Gott als unser Hirte

Erklärung: Der Text verdeutlicht, dass wir durch die Fürsorge Gottes Ruhe und Erquickung finden, während er sie auf rechten Wegen leitet.

Gedanken: Hast du Zeiten, in denen du vor Gott einfach sein kannst? Nimm dir ein bisschen Zeit einfach bei Gott zu sein.

Sonntag

Bibelstelle: Matthäus 26,36-46 - Jesus im Garten Getsemani

Erklärung: In seiner schwersten Stunde suchte Jesus Trost im Gebet. Er bat seine Jünger darum, wachsam zu sein und mit ihm zu beten.

Gedanken: In schwierigen Zeiten suche Trost im Gebet bei Gott. Bitte ihn um Kraft und Führung durch den Heiligen Geist.

Reflexionsfragen

- In welchen Bereichen müsste ich mir mehr Zeit nehmen?
- Was könntest ich tun, um mehr Zeit für diese Dinge zu haben?
- Gibt es eine konkrete Person, Familie oder Sache, die mehr Zeit in Anspruch nehmen würde?
- Was löst der Gedanke in mir aus, dass alle Beziehungen am besten gedeihen, wenn meine Beziehung mit Gott an erster Stelle steht. Sie ist die Linse, durch die ich alle irdischen Beziehungen wirklich sehen, verstehen und richtig mit ihnen umgehen kann?